

2026年度 第2回春季陸上競技大会 要項

兼 第53回全中陸上競技四種競技標準突破指定大会

兼 国民スポーツ大会選考会

主 催 一般財団法人大分陸上競技協会

主 管 一般財団法人大分陸上競技協会

後 援 大分合同新聞社

1. 期 日 2026年 5月9日(土)～ 5月10日(日)

審判員・競技者受付	8:00～
審 判 会 議	8:30～
競 技 開 始	9:30～

2. 会 場 ジェイリーススタジアム 大分市西浜1-1 (TEL097-558-0613)

3. 競技種目

《1日目》

- 【共通男子】 200m、400m、110mH (1.067m/9.14m)、3000mSC、4×100mR
棒高跳、三段跳 (11m 板)、砲丸投 (7.26kg)、やり投 (800g)
- 【高校男子】 砲丸投 (6.00kg)
- 【少共男子】 110mJH (0.991m/9.14m)
- 【中学男子】 110mYH (0.914m/9.14m)、100mH (0.838m/8.5m ※低学年)
砲丸投 (5.00kg)、ジャベリックスロー
四種競技【110mH (0.914m/9.14m)、砲丸投 (4.00kg)】
- 【少B男子】 砲丸投 (5.00kg)
- 【共通女子】 200m、400m、100mH (0.838m/8.5m)、2000mSC、4×100mR
棒高跳、三段跳 (8m・10m 板)、砲丸投 (4.00kg)、やり投 (600g)
- 【少共女子】 100mYH (0.762m/8.5m)
- 【中学女子】 100mH (0.762m/8.0m)、80mH (0.762m/7.5m ※低学年)
砲丸投 (2.72kg)、ジャベリックスロー
四種競技【100mH (0.762m/8.0m)、走高跳】

《2日目》

- 【共通男子】 100m、300m、300mH (0.914m)、5000mW、4×400mR
走高跳、走幅跳、円盤投 (2.00kg)、ハンマー投 (7.26kg)
- 【高校男子】 円盤投 (1.75kg)、ハンマー投 (6.00kg)
- 【中学男子】 100m、円盤投 (1.50kg)、四種競技【走高跳、400m】
- 【共通女子】 100m、300m、300mH (0.762m)、5000mW、4×400mR
走高跳、走幅跳、円盤投 (1.00kg)、ハンマー投 (4.00kg)
- 【中学女子】 100m、四種競技【砲丸投 (2.72kg)、200m】

※ 共通種目は、一般・大学・高校・中学校、全ての選手が申し込みできる。ただし、各カテゴリー（共通・高校・中学）で同一種目がある場合は、1つのカテゴリーのみの申し込みとする。

（例：共通男子 100m に申し込みした中学生は中学男子 100m には申し込みできない）

※ 申込みの際にはカテゴリー、投擲物の重さ等に注意して申し込みを行うこと。

※ 共通 100m のみ予選を実施し、決勝は2組（A決勝・B決勝）で編成する。A決勝は1～8位、B決勝は9位～16位を決定する。その他のトラック種目は全てタイムレースとする。

4. 競技順序及びタイムテーブル

申し込み締め切り後、アスリートランキングで発表する。

5. 申込方法 アスリートランキングから申し込むこと。

【出場制限】・・・1人3種目以内とする。ただし、リレー種目は除く。

日本陸連登録者のみ申し込みできる。

（県外競技者も参加申し込み可）

【参加料】 ※大会当日、受付で納入すること。

中学生（1種目） 1,000円（2種目以降 +500円）

高校生（1種目） 1,200円

一般（1種目） 1,500円

リレー（1チーム） 1,600円

6. 申込締め切り 5月 1日（金）厳守

※ 申込締め切り日以降は、一切受け付けない。

7. その他

（1）本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物に関する規定、本大会の申し合わせ事項により実施し、公認競技会とする。

（2）アスリートビブスのない選手は、出場できないものとする。事前に準備をすること。

アスリートビブスは横 24cm 以内、縦 16cm 以内とする。競技者を識別するナンバー等の大きさは、読みやすいものとする。

（3）申し込みの際、番組編成の参考とするので公認最高記録を必ず入力すること。

IDなしでの申し込みの場合は、アスリートランキング「資格記録」の欄に公認最高記録 (1/100) を入力すること。記入漏れや公認記録がない場合は、シードレーン等の考慮は行わない。

また、虚偽の申請を行なった場合は、申し込みを取り消す場合がある。ただし、1500m以上の長距離種目で公認記録がない場合のみ、見込み記録の入力を可とする。

（4）申込締め切り後の参加料は、原則として返金しない。

（5）本大会は、国民スポーツ大会選考会を兼ねるものとする。