

# 令和5年度一般財団法人大分陸上競技協会 ジュニア練習会実施要項

1. 目的 大分県内の陸上競技における小中高一貫指導体制のもと、小学生に対しては、楽しく陸上競技の基礎をつくり、中学生に対しては、陸上競技に必要な技術や体力の習得を段階ごとに行い、競技力の向上を図ることを目的とする。
2. 主催 一般財団法人大分陸上競技協会 強化部
3. 種目 小学生:全般  
中学生:短距離、ハードル、中長距離、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投  
高校生・中学3年(投てき種目のみ):円盤投、やり投げ、砲丸投、ハンマー投
4. 対象 小学3年生～6年生、中学生、高校生 ※全カテゴリーで初心者、上級者を問いません。
5. 期日 \*中学生\*

第1回	11月12日(日)	8:30-13:00
第2回	12月2日(土)	8:30-13:00【杵築会場のみ】 実施種目:短距離、走幅跳、走高跳、砲丸投、ハードル ※土用のスパイクが必要です。
第3回	12月9日(土)	8:30-13:00
第4回	1月21日(日)	8:30-13:00
第5回	2月3日(土)	8:30-13:00【佐伯会場のみ】 実施種目:短距離、走幅跳、走高跳、砲丸投、ハードル
第6回	2月10日(土)	8:00-13:00
第7回	3月24日(日)	8:30-13:00

\*小学生\*

第1回	12月3日(日)	8:30-12:00
第2回	12月23日(土)	8:30-12:00
第3回	1月13日(土)	8:30-12:00
第4回	2月12日(月・祝)	8:30-12:00
第5回	3月2日(土)	8:30-12:00

\*高校生・中学3年生(投てき種目のみ)\*

第1回	12月2日(土)	8:30-13:00	第4回	2月3日(土)	8:30-13:00
第2回	12月9日(土)	8:30-13:00	第5回	2月10日(土)	8:30-13:00
第3回	1月21日(日)	8:30-13:00			

[ 中学生7回、小学生5回・高校生・中3(投てき種目のみ)5回 ]

6. 会場
- レゾナックドームサブ競技場 = 小学生・中学生【11月～1月開催分】
  - ジェイリーススタジアム = 小学生・中学生 【2月～3月開催分】
  - レゾナックフィールド = 高校生・中学校3年生(投てき種目のみ)【全開催分】
  - 杵築市総合運動場 = 中学生【12月2日(土)開催分】
  - 佐伯市総合運動公園陸上競技場 = 中学生【2月3日(土)開催分】

7. 練習時間
- 8:30 ~ 9:00 受付
  - 8:50 ~ 9:00 スタッフミーティング
  - 9:00 ~ 12:30 全体集合・ブロック別練習
  - 12:30 ~ 13:00 片付け終了後、解散 ※小学生は12:00 解散

8. 受付場所 玄関ホール(ゲート)内市町村別受付  
※杵築会場、佐伯会場は現地のスタッフの指示に従って、受付をしてください。

## 9. 参加料

参加料については初回一括での支払いと、毎回支払いの2通りの支払い方法があります。

①全回数分一括支払い(初回) ⇒ 中学・高校は 3,500 円(大分会場)

高校・中3(投てき種目のみ)は 4,000 円

小学生は 2,000 円

(ともに保険料込)

※一括払い特典として「ジュニア練習会オリジナル缶バッジ」(非売品)をプレゼントします!  
(中学生ブロックのみ)

②当日のみ参加者 ⇒ 中学・高校ブロック:1回参加するごとに 800円を毎回支払い(保険料込)

小学生:1回参加するごとに500円を毎回支払い(保険料込)

※中学ブロックの杵築会場、佐伯会場は参加者全員に 800 円をお支払いいただきますので、ご了承ください。

※コロナ感染拡大等で練習会が実施できない場合でも返金は致しかねますのでご理解下さい。

## 10. 指導者

大分陸協強化部を中心に、各ブロック複数名での指導体制

※短距離ブロック、長距離ブロック、走幅跳ブロックはさらにブロック内をグループ分けし、競技レベルに応じたきめ細かい指導を目指します。

## 11. 確認事項

参加に当たっては以下の3点に沿うことをご確認の上、お申し込みください。

①意欲を持って練習会に参加できる者

②保護者と顧問の同意を得られた者

③自分の目標に向かって直向きな努力ができる者

## 12. 申し込み先

[ 小学生 ]	担当:竹丸 由香里(大在かけっこクラブ) oozaikakekko@yahoo.co.jp
[ 中学生 ]	担当:阿部 翔(別府西中学校) abe-shou@oen.ed.jp
[高校・中3投てき]	担当:中村 学(大分高校) hiace_2017@yahoo.co.jp

※メールでの申し込みをお願いします。申込み様式は、「アスリートランキング」と検索していただき、「競技会予定・結果」→「大分県」→「令和5年度ジュニア練習会」よりダウンロードしてください。様式に必要事項を記入後、上記担当者宛てにメールで申し込んでください。

※申し込み締め切り 全カテゴリーともに11月6日(月)です。

## 13. その他

- ・参加料一括払いの場合は、受付時にお釣りのないように納入して下さい。
- ・コロナ感染拡大等で練習会が実施できない場合でも返金は致しかねますのでご理解下さい。
- ・保護者の見学はスタンド席に於いて可能です。マナーを守っての見学をお願いいたします。
- ・競技場入場時には、入り口で手指消毒を行うこと。
- ・参加選手、指導スタッフは当日検温し、異常がなければ練習会に参加できる。

## 14. 問い合わせ先

小学生担当 : 大在かけっこクラブ

中学生担当 : 別府西中学校

高校・中3投てき: 大分高校

竹丸由香里(携帯)090-9488-9970

阿部 翔(携帯)090-7477-7725

中村 学(携帯)090-9485-6822