

# 第76回国民体育大会 標準記録チャレンジ記録会 要項

主 催 一般財団法人大分陸上競技協会  
後 援 大分合同新聞社

1. 期 日 2021年 7月 4日 (日)

審判員・競技者受付	8:00～
審 判 会 議	8:30～
競 技 開 始	9:30～

2. 会 場 大分市宮陸上競技場 大分市西浜1-1 (TEL097-558-0613)

3. 競技種目

- 【成年男子】 100m、300m、800m、5000m、110mH (1.067m/9.14m)  
10000mW※1、走高跳、走幅跳、砲丸投 (7.26kg)、ハンマー投 (7.26kg)  
やり投 (800g)
- 【少年男子 A】 100m、300m、800m、5000m、300mH (0.914m)、棒高跳  
ハンマー投 (6.0kg)
- 【少年男子 B】 100m、3000m、走幅跳、砲丸投 (5.0kg)
- 【少年男子共通】 110mH (0.991m/9.14m)、5000mW、走高跳、三段跳、円盤投 (1.75kg)
- 【成年女子】 100m、300m、800m※2、5000m、100mH (0.838m/8.5m)、3000mSC  
5000mW、走高跳※2、棒高跳※2、走幅跳、ハンマー投 (4.0kg)  
やり投 (600g)
- 【少年女子 A】 100m、300m、3000m、300mH (0.762m)、走幅跳、ハンマー投 (4.0kg)
- 【少年女子 B】 100m、800m、100mH (0.762m/8.5m)、走幅跳、砲丸投 (4.0kg)
- 【少年女子共通】 3000mW、円盤投 (1.0kg)、やり投 (600g)
- ※1) 成年男子 10000mW は、5000mW で選考する。  
※2) 成年女子 800m、走高跳および棒高跳には、少年女子 A から申し込みできる。

※ 申込みの際にはカテゴリー、投擲物の重さ等に注意して申し込みを行うこと。

※ 次の種目は、最低測定記録を設ける。

男子 走高跳 (1m65)、棒高跳 (3m60)、走幅跳 (成: 6m00、B: 5m50)  
三段跳 (11m00 (11m板))、砲丸投 (10m00)、円盤投 (25m00)  
ハンマー投 (25m00)、やり投 (40m00)

女子 走高跳 (1m40)、棒高跳 (2m20)、走幅跳 (成・A: 4m70、B: 4m50)  
砲丸投 (8m00)、円盤投 (20m00)、やり投 (25m00)

4. 実施方法

- (1) 国体実施種目は、年齢等の参加資格が認められる選手のみ申し込みできる。  
中学生1・2年生の申し込みはできない。
- (2) フィールド種目において、参加人数が多い場合は2組で編成する。

5. 競技順序 申し込み締め切り後、アスリートランキングで発表する。

6. 申込方法 アスリートランキングで申し込むこと。

【出場制限】・・・1人2種目以内とする。

※大分県選手登録者(日本陸連登録)のみ申し込みできる。

※新型コロナウイルス感染防止に係る出場制限は、県内の感染状況等に応じて、大会2週間前を目途に大分陸協 HP で発表する

【参加料】 ※大会当日、受付で納入すること。

中学生（1種目） 800円（2種目目400円）

高校生（1種目） 1,000円

一般（1種目） 1,300円

＋ コロナ対策費 1人につき 100円

7. 申込締め切り 6月25日（金）厳守

## 8. 国体種目

	種 目	共通種目
成年男子	100m、300m、800m、5000m、110mH (1.067m/9.14m)、10000mW 走高跳、走幅跳、砲丸投 (7.26kg)、ハンマー投 (7.26kg)、やり投 (800g)	
少年男子A	100m、300m、800m、5000m、300mH (0.914m) 棒高跳、ハンマー投 (6.0kg)	110mH (0.991m/9.14m) 5000mW、走高跳 三段跳、円盤投 (1.75kg)
少年男子B	100m、3000m、走幅跳、砲丸投 (5.0kg)	
成年女子	100m、300m、800m※2、5000m、100mH (0.838m/8.5m)、3000mSC 5000mW、走高跳※2、棒高跳※2、走幅跳、ハンマー投 (4.0kg)、やり投 (600g)	
少年女子A	100m、300m、3000m、300mH (0.762m) 走幅跳、ハンマー投 (4.0kg)	3000mW 円盤投 (1.0kg) やり投 (600g)
少年女子B	100m、800m、100mH (0.762m/8.5m) 走幅跳、砲丸投 (4.0kg)	

※2) 成年女子 800m、走高跳および棒高跳には、少年女子Aから申し込みできる。

## 9. 参加資格

(1) 第76回国民体育大会参加要項に準ずる。

※大分県選手登録者（ふるさと選手含む）に限る。

(2) 年齢の基準

①成年の部 平成15年4月1日以前に生まれた者とする。

②少年Aの部 平成15年4月2日以降、平成16年4月1日までに生まれた者とする。

③少年Bの部 平成17年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、中学生は3年生のみ参加できる。

## 10. 競技上の規定及び方法

2021年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、次のとおりとする。

(1) 少年男子A 300mハードルの高さは、0.914mとする。

(2) 少年男子B 砲丸投の重量は、5.0kgとする。

(3) 少年男子共通 110mハードルの高さ／ハードル間は、0.991m／9.14mとする。

(4) 少年男子A 300mハードルの高さは、0.762mとする。

(5) 少年女子B 100mハードルの高さ／ハードル間は、0.762m／8.5mとする。

## 11. その他

(1) 本大会は、公認競技会とする。

(2) アスリートビブスのない選手は、出場できないものとする。事前に準備をすること。

アスリートビブスは横24cm以内、縦16cm以内とする。(昨年度より使用しているものは縦20cm以内)

競技者を識別するナンバー等の大きさは、高さ6cm～10cmで読みやすいものとする。

(3) 申し込みの際、番組編成の参考とするので最高記録を必ず入力すること。

(4) 当日、受付時に大会前1週間の「大会前：体調管理チェックシート」を提出すること。

(5) 大会終了後2週間の「大会後：体調管理チェックシート」を記入し、個人で保管すること。