

| 2020年度競技日程 | 4月 | | | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | |
|-----------------|----------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------|--------------------------|------------|------------------|--------------------|--------------|--------|
| | 11日 | 18日 | 25日 | 26日 | 5日 | 23日 | 27日 | 28日 | 5日 | | |
| | (土) | (土) | (土) | (日) | (火・祝) | (土) | (土) | (日) | (日) | | |
| | 第1回春季陸上競技大会 | 第1回大分市陸上競技大会兼第1回県長距離記録会 | 第74回大分県陸上競技選手権大会(国体第一次選考会) | 昭和電工ドーム大分 | 第2回春季陸上競技大会 | 第29回県+19-記録会(第2回県長距離記録会) | 第66回中学通信陸上 | | 第75回国体標準記録チャレンジ記録会 | 第3回県長距離記録会 | |
| 大分 | 大分 | 昭電工ドーム大分 | | 大分 | 大分 | 大分 | | 大分 | 大分 | | |
| 共通・高校 中学・少年B | 一般 高校 中学 | 共通・高校 中学・少年B | | 共通・高校 中学・少共 少年B | 共通 | 中学 | | 成年・少年A 少年B・少共 | 共通 | | |
| 男 | 100m | ○+中 | | ○ | | ○+中 | | 1年・2年・3年 | 成・少A・少B | | |
| | 200m | | ○ | | ○ | | 共通 | | | | |
| | 300m | ○ | | | | ○ | | | 成・少A | | |
| | 400m | | ○ | ○ | | | | 共通 | | | |
| | 800m | ○+中 | ○ | | ○ | | ○ | 共通(予) | 共通(決) | 成・少A | |
| | 1500m | | ○ | ○ | | ○ | | 1年・共通 | | | |
| | 3000m | ○ | | 少B | | ○ | ○ | | 共通 | 少B | ○ |
| | 5000m | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | 成・少A | ○ |
| | 10000m | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | 110mH | | ○+中 | JH | ○ | | | 共通 | | 成・少共J | |
| | 300mH | ○ | | | | | | | | 少A | |
| | 400mH | | | ○ | | ○ | | | | | |
| | 3000mSC | | | | ○ | | | | | | |
| | 5000mW | | | ○ | | | | | | 少共(成10000mW) | |
| | 4×100mR | ○ | ○+中 | | | | | 共通(予) | 共通(決) | | |
| | 4×400mR | | | ○(予) | ○(決) | ○ | | | | | |
| | 走高跳 | | ○ | ○(1m60) | | ○ | | | 共通 | 成・少共 | |
| | 棒高跳 | ○ | | | ○(3m60) | ○ | | | 共通 | 少A | |
| | 走幅跳 | | ○+中 | | ○(6m00) | ○+中 | | 共通 | | 成・少B | |
| 三段跳 | ○ | | ○(11m00) | | | | | | 少共 | | |
| 砲丸投 | | ○+高+中 | 少B | ○(10m)+高 | | | 共通 | | 成・少B | | |
| 円盤投 | ○+高+中 | | ○(25m)+少共 | | ○+高+中 | | | | 少共 | | |
| ハンマー投 | 高 | | ○(25m)+高 | | ○+高 | | | | 成・少A | | |
| やり投 | | ○ | | ○(40m00) | ○ | | | | 成 | | |
| ジャベリックスロー | | | | | | | | | | | |
| 混成競技 | | | | | | | 共通 | 共通 | | | |
| 女 | 100m | ○+中 | | ○ | | ○+中 | | 1年・2年・3年 | 成・少A・少B | | |
| | 200m | | ○ | | ○ | | 共通 | | | | |
| | 300m | ○ | | | | ○ | | | 成・少A | | |
| | 400m | | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 800m | ○+中 | ○ | | ○ | | ○ | 1年・共通 | | 成(少A)・少B | |
| | 1500m | | ○ | ○ | | ○ | | | 共通 | | |
| | 3000m | ○ | ○ | 少A | | ○ | ○ | | | 少A | ○ |
| | 5000m | ○ | | | ○ | | ○ | | | 成 | |
| | 10000m | | | ○ | | | ○ | | | | |
| | 100mH | | ○+中 | 少B | ○ | | | 共通 | | 成・少B | |
| | 300mH | ○ | | | | | | | | 少A | |
| | 400mH | | | ○ | | ○ | | | | | |
| | 3000mSC | | | | | | | | | 成 | |
| | 3000mW | | | | | | | | | 少共 | |
| | 5000mW | | | ○ | | | | | | 成 | |
| | 4×100mR | ○ | ○+中 | ○ | | | | 共通(予) | 共通(決) | | |
| | 4×400mR | | | ○(予) | ○(決) | ○ | | | | | |
| | 走高跳 | | ○ | ○(1m35) | | ○ | | 共通 | | 成(少A) | |
| | 棒高跳 | ○ | | | ○(2m20) | ○ | | | | 成(少A) | |
| 走幅跳 | | ○+中 | | ○(4m70) | ○+中 | | 共通 | | 成・少A・少B | | |
| 三段跳 | ○ | | ○(10m00) | | | | | | | | |
| 砲丸投 | | ○+中 | | ○(8m00) | | | | 共通 | 少B | | |
| 円盤投 | ○ | | ○(20m00) | | ○ | | | | 少共 | | |
| ハンマー投 | ○ | | ○(25m00) | | ○ | | | | 成・少A | | |
| やり投 | | ○ | | ○(25m00) | ○ | | | | 成・少共 | | |
| ジャベリックスロー | | | | | | | | | | | |
| 混成競技 | | | | | | | 共通 | 共通 | | | |
| 専用使用開始 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 13:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | |
| 受付開始時間 | 8:00 | 8:00 | 8:00 | 8:00 | 8:00 | 13:30 | 8:00 | 8:00 | 8:00 | | |
| 審判会議 | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 8:30 | 14:00 | 8:30 | 8:30 | 8:30 | | |
| 競技開始時間 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 15:00 | 10:00 | 10:00 | 9:30 | 15:00予定 | |
| 参加料 | 中学生(1種目-2種目) | 800円-1200円 | 800円-1200円 | 1,200円(投てき800円) | | 800円-1200円 | 800円 | 800円-1,200円 | | 800円-1200円 | 800円 |
| | 高校生(1種目) | 1,000円 | 1,000円 | 1,200円(投てき1,000円) | | 1,000円 | 1,000円 | - | | 1,000円 | 1,000円 |
| | 一般(1種目) | 1,300円 | 1,300円 | 1,700円(投てき1,300円) | | 1,300円 | 1,300円 | - | | 1,300円 | 1,300円 |
| | リレー(1チーム) | 1,400円 | 1,400円 | 1,700円 | | 1,400円 | - | 1,400円 | | - | - |
| 申込み締切日(厳守) | 4/3(金) | 4/6(月) | 4/15(水) | | 4/24(金) | 5/15(金) | 6/8(月) | | 6/26(金) | 6/26(金) | |

| 2020年度競技日程 | 9月 | | | | | 10月 | | | 11月 | | 3月 | |
|------------|----------------------------|------------|---|---|-------|----------------------------|-----------------|----------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------------|
| | 5日 (土) | | 27日 (日) | | | 10日 (土) | | 24日 (土) | 7日 (土) | 22日 (日) | 6日 (土) | |
| | 第1回秋季陸上競技大会 | | 第17回大分県ジュニア陸上競技大会 兼JOC選考会 | | | 第2回秋季陸上競技大会 | | 第20回県レディース陸上大会 | 第11回チャレンジゲームズ(第4回県長距離記録会) | 第7回高校学年別陸上競技大会 | 第5回県長距離記録会(都道府県駅伝選考会) | 2021スプリングチャレンジ陸上in!りバスタ |
| | 大分 共通・高校 中学・少共 少B | | 大分 A 中3 (高1) B 中2 (中3) C 中1 (中2) | | | 大分 共通・高校 中学・少共 少B | | 大分 共通 小学 | | 大分 共通 高校1年・2年 共通 | | 大分 共通 共通 高校 中学 |
| 男子 | 100m | ○ | ○ | ○ | ○ | ○+中 | | | ○ | | ○ | |
| | 200m | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| | 300m | | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 400m | ○ | | | | | | | | | ○ | |
| | 800m | | | | | ○+中 | | | 600m(非公認) | | ○ | |
| | 1500m | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 3000m | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | |
| | 5000m | | | | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | |
| | 10000m | | | | | | | | | ○ | | |
| | 110mH | ○+JH | JH | ○ | | ○+JH+中 | | | ○ | | ○+中 | |
| | 300mH | | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 400mH | ○ | | | | | | | | | | |
| | 3000mSC | | | | | | | | | | | |
| | 5000mW | | | | | ○ | | | | | | |
| | 4×100mR | ○ | | | | ○ | | | | | | |
| | 4×400mR | | | | | ○ | | | Mix | | | |
| | 走高跳 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | | ○ | |
| | 棒高跳 | | | | | ○ | | | ○ | | ○ | |
| | 走幅跳 | ○ | | ○ | ○ | 少B | | | | | ○ | |
| | 三段跳 | | | | | ○ | | | ○ | | ○ | |
| 砲丸投 | ○+高 | ○ | ○ | | 少B | | | ○ | | ○+高+中 | | |
| 円盤投 | ○+高 | | 共○ | | ○+高+中 | | | | | ○+高+中 | | |
| ハンマー投 | ○+高 | | | | | | | | | | | |
| やり投 | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | |
| ジャベリックスロー | | | 共○ | | 中 | | | | | | | |
| 混成競技 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 | 100m | ○ | ○ | ○ | ○ | ○+中 | ○+中 | ○ | ○ | | ○ | |
| | 200m | | ○ | | | | | | | | ○ | |
| | 300m | | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 400m | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | |
| | 800m | | | | ○ | ○ | | | 600m(非公認) | | ○ | |
| | 1500m | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | |
| | 3000m | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○(高4000m) | ○ | |
| | 5000m | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | |
| | 10000m | | | | | | | | | ○ | | |
| | 100mH | ○+B | B | ○ | | ○+中+B | | | ○ | | ○+中 | |
| | 300mH | | | | | ○ | | | ○ | | | |
| | 400mH | ○ | | | | | | | | | | |
| | 3000mSC | | | | | | | | | | | |
| | 3000mW | | | | | | | | | | | |
| | 5000mW | | | | | ○ | | | | | | |
| | 4×100mR | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | | | |
| | 4×400mR | | | | | ○ | | | Mix | | | |
| | 走高跳 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | |
| | 棒高跳 | | | | | ○ | | | ○ | | ○ | |
| | 走幅跳 | ○ | | ○ | ○ | ○(5m00) | ○ | ○ | | | ○ | |
| 三段跳 | | | | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | |
| 砲丸投 | ○ | B | ○ | | 少B | ○+中 | | ○ | | ○+中 | | |
| 円盤投 | ○ | | 共○ | | ○ | | | | | ○ | | |
| ハンマー投 | ○ | | | | | | | | | | | |
| やり投 | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | |
| ジャベリックスロー | | | 共○ | | 中 | | | | | | | |
| 混成競技 | | | | | | | | | | | | |
| 専用使用開始 | 7:00 | | | | | 7:00 | 7:00 | 9:00 | 7:00 | 9:00 | 7:00 | |
| 受付開始時間 | 8:00 | | | | | 8:00 | 8:00 | 10:00 | 8:00 | 9:30 | 8:00 | |
| 審判会議 | 8:30 | | | | | 8:30 | 8:30 | 10:30 | 8:30 | 10:00 | 8:30 | |
| 競技開始時間 | 9:30 | | | | | 9:30 | 10:00 | 11:30 | 9:30 | 11:00 | 9:30 | |
| 参加料 | 中学生(1種目-2種目) | 800円-1200円 | 800円-1200円 | | | 800円-1200円 | 小学生1人800円 | 1,200円 | オープン800円 | 800円 | 800円-1200円 | |
| | 高校生(1種目) | 1,000円 | 1,000円 | | | 1,000円 | 中800円-1,200円 | 1,200円 | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 | |
| | 一般(1種目) | 1,300円 | - | | | 1,300円 | 高1,000、一般1,300円 | 1,700円 | 1,000円 | 1,300円 | 1,300円 | |
| | リレー(1チーム) | 1,400円 | - | | | 1,400円 | 1,400円 | - | 1,000円 | - | - | |
| 申込み締切日(厳守) | 8/21(金) | | 8/19(水) | | | 9/18(金) | 9/24(木) | 10/13(火) | 10/30(金) | 11/13(金) | 2/26(金) | |

※この表は参考資料です。必ず要項を確認の上、申し込んでください。

※第2回秋季陸上の実施種目は、国体選手決定後、変更する場合があります。