

第80回九州陸上競技選手権大会　練習会場使用日程

基本 使用条件	クラスドーム大分（本競技場）	クラスグラウンド（補助競技場）	クラスフィールド（投てき場）
	レーン　　1-2　タイムトライアル用 3-7　流し用（ハットン練習を含む） 8-9　ハードル用 ★印は当日実施種目なので優先使用とする。	レーン　　1-2　タイムトライアル用 3-4　流し用（ハットン練習を含む） 5-6　400m H（6台目まで） 7-8　ハードル用 ★印は当日実施種目なので優先使用とする。	・指導者等監督のもと、安全に配慮して練習すること ★印は当日実施種目のため優先使用とする。
前日	●13:00-18:00 短距離・長距離・跳躍（幅・高） ※水濠のみは利用できます（8/21） ※芝生内は立入禁止 3-4レーンは400m 5-6レーンは300m 走幅メイン・バック側 投てき（サークル・助走路のチェックのみ）	●13:00-18:00 短距離・長距離 跳躍（走高・三段・棒高） ※芝生内はハードル等の用具設置不可 ※三段跳びの踏切は7m,11m,13m	●13:00-18:00 円盤投 13:00-14:30 ハンマー投 14:30-16:30 やり投 16:30-18:00 砲丸投 13:00-18:00 ※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。
	芝生内　ウォーミングアップのみ　用具類使用不可	芝生内　ウォーミングアップのみ　用具類使用不可	指定時間以外の練習不可
第1日	●7:00-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍（走幅・走高） 投てき（サークル・助走路のチェックのみ） 3-4レーンは400m 5-7レーンは300m 直線8-9レーンは100mHのみ 走幅メイン側・バック側両方	●7:00-20:00 短距離・長距離 跳躍（走幅・走高・棒高） ★J女走高 7:00-8:50 ★J男走幅 7:00-9:20 ★J100mH 7:00-9:15　7-8レーン ★J男300m 8:00-10:15　3-4レーン ★男女400m 9:00-11:15　5-6レーン ★女棒高 11:30-13:40 ★女やり 12:50-14:50 ★男走幅 13:20-15:20 ★J男300m 13:30-15:25　3レーン 女三段 11:00-13:00　7m,11m板 男三段 15:40-17:40　13m板	●7:00-19:00 砲丸投 7:00-19:00 ハンマー投競技があるため、下記指定時間以外 の円盤・やり・ハンマー練習は不可。 ★男女円盤投 7:00-9:00 ★男女ハンマー　 9:00-11:50 ★男砲丸 13:30-15:50 男子ハンマー終了後はやり投練習可
	※芝生内は立入禁止 全競技終了まで選手以外立入禁止	女やりの時間帯は芝生エリア使用不可。 芝生内　ウォーミングアップのみ　道具類使用不可	※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。 ハンマー投競技中は審判、ハンマー競技者、砲丸練習者以外入場できません。 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。
第2日	●7:00-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍（走幅・走高・棒高） 投てき（サークル・助走路のチェックのみ） 周回8-9レーン　 400mH 5台目まで 直線5-7レーン　 スタート練習 直線8-9レーンは100mH、110mH 走幅メイン側	●7:00-20:00 短距離・長距離 跳躍（走幅・走高・三段・棒高） ★女幅 7:00-8:50 ★七走高 9:50-10:40 ★十棒高 10:20-11:20 ★J男走高 12:50-14:50 直線100m 7:00-11:05　3-6レーン 女三段 9:10-11:10　7m,11m板 男三段 11:30-13:30　13m板	●7:00-18:00 やり投 7:00-8:00 12:00-15:00　16:30-18:00 円盤投 8:00-11:50　15:00-16:30 砲丸投 7:00-18:00 ★J女砲丸 7:00-8:50 ★J男砲丸 12:35-14:35
	※芝生内は立入禁止 全競技終了まで選手以外立入禁止	芝生内　ウォーミングアップのみ　道具類使用不可	※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。
第3日	●7:00-9:00 競技開始30分前まで 短距離・長距離 跳躍（走幅・走高・三段） 投てき（サークル・助走路のチェックのみ） 周回2-3レーン　 スタート～フィニッシュ 周回4-9レーン　 200mスタート練習のみ 直線4-6レーン　 スタート練習 直線7-9レーンは100mH、110mH 走幅バック側・三段メイン側13m,10m	●7:00-16:00 短距離・長距離 跳躍（三段・走高） ★女走高 7:00-8:50 ★男三段 9:00-13:00 ★200m 7:00-9:30　3レーン 10:20-12:30　3レーン ★100m 7:00-9:00　4-6レーン 9:00-10:20　4-5レーン ★100mH 9:00-10:20　6レーン ★110mH 9:00-11:30　7-8レーン	●7:00-16:00 やり投 7:00-16:00 砲丸投 7:00-16:00 ★J男やり 7:00-8:20 ★七やり 10:20-11:20 ★男やり 11:20-12:50
	※芝生内は立入禁止 全競技終了まで選手以外立入禁止	芝生内　ウォーミングアップのみ　道具類使用不可	※やり・円盤・ハンマーの同時練習できません。 上記の指定時間・優先時間を確認して練習をお願いします。

雨天練習場　●7:00-各日程の補助競技場の使用時間と同時刻までとする。

全レーン（1-4レーン）は流し及びスタートダッシュ用とする。戻る際は、レーンの外を歩くこと。周回練習は不可。

晴天時での使用も許可する。場内の場所取りは禁止する。